



Nachhaltige Verpflegung

Veranstaltungen

Mehr Zürich –
weniger CO₂



Stadt Zürich

Mit der «Strategie nachhaltige Ernährung» setzt sich die Stadt Zürich für mehr Nachhaltigkeit vom Feld bis auf den Teller ein. Sie legt neu auch im Ernährungsbereich Ziele zum Schutz von Umwelt und Klima fest.

Weitere Informationen zur Strategie unter: www.stadt-zuerich.ch/ernaehrung

Für die Planung von Apéros, Konferenzen oder Tagungen, Netzwerk-Anlässen oder Business-Lunches helfen die nachfolgenden Empfehlungen und Richtlinien bei der nachhaltigen Wahl der Verpflegung. Dies ist ein wirkungsvoller Beitrag zur Umsetzung der Ernährungsstrategie.

Wahl des Anbieters

- Kann der Anbieter die Anforderungen an Essen, Getränke und Bereitstellung am Anlass erfüllen?
- Hat der Anbieter ein Konzept, um Lebensmittelabfälle zu vermeiden?

Bestellung

- Für maximal 80 % der Angemeldeten bestellen. Dies entspricht erfahrungsgemäss der tatsächlichen Teilnehmerzahl.

Essen

- Mindestens $\frac{2}{3}$ des Angebotes besteht aus pflanzlichen Produkten.
- Leichte Süssspeisen mit saisonalem Gemüse- oder Fruchtanteil wählen.
- Saisonprodukte aus der Region und wo möglich Produkte mit empfehlenswerten Labels: BioSuisse, IP Suisse, FairTrade, MSC/ASC. Liste zum Downloaden: stadt-zuerich.ch/verpflegung

Getränke

- Nicht-alkoholische Alternativen anbieten: Apfelsaft, Leitungswasser, Kräutersirup, fruchtige Bowle.
- Alternative zu Wein anbieten: Bier, Cider.
- Alternative zu Kaffee anbieten: hochwertigen lokalen Kräutertee.

Am Anlass

- Nachhaltige Alternativen ansprechend präsentieren.
- Nachhaltige Labels, Herkunft und Produktionsweise sichtbar machen.

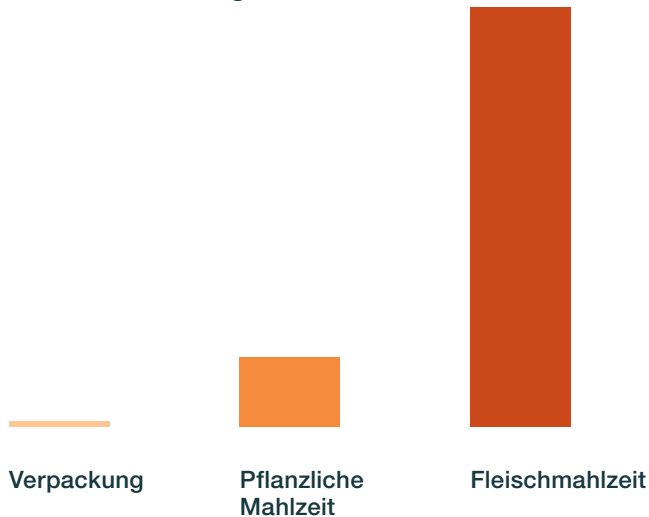
Nach dem Anlass

- Übrig gebliebene Speisen und Getränke den Gästen mitgeben (Gefässe bereithalten) oder für spätere Pausen bereitstellen.

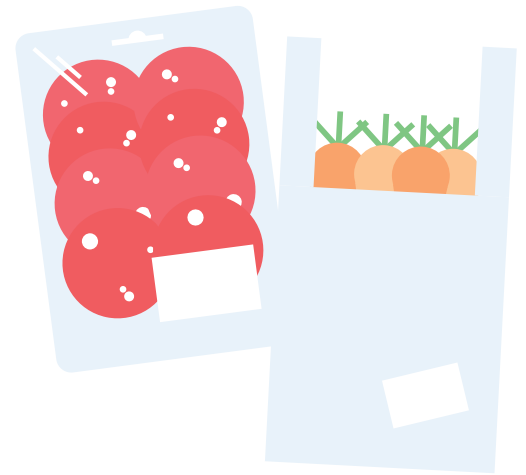
Gewusst, dass ...

**... der Inhalt die Umweltwirkung
um ein Vielfaches stärker beeinflusst
als die Verpackung?**

Umweltbelastung



Quelle: Daten von Thomas Kägi, Carbotech AG, eigene Darstellung



Der Fachbereich Ernährung des UGZ unterstützt Sie!

Haben Sie eine erste Offerte eingeholt und sind unsicher,
ob das Angebot den Nachhaltigkeitskriterien entspricht?
Senden Sie die Offerte an: ugz-ernaehrung@zuerich.ch.
Wir geben eine Einschätzung zum Angebot und schlagen
konkrete Optimierungen vor.



Weitere Beispiele und konkrete Tipps für Seminarverpflegung
mit Kaffeepause, Lunch oder Apéro finden Sie unter:
stadt-zuerich.ch/verpflegung

Stadt Zürich
Umwelt- und Gesundheitsschutz
Fachbereich Ernährung
Eggbühlstrasse 23
Verwaltungszentrum Eggbühl
8050 Zürich

+41 44 412 11 74
ugz-ernaehrung@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/ernaehrung