

Vorsorge und Schutz bei Hitzewellen

Mit dem Klimawandel nehmen Hitzewellen in Häufigkeit, Intensität und Dauer deutlich zu. Diese extremen Temperaturen können die Gesundheit von Teilnehmenden, Personal und Besucher:innen gefährden. Eine vorausschauende Planung und geeignete Schutzmassnahmen helfen, Risiken zu reduzieren und den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu sichern.

Vor der Veranstaltung

- Gemeinsam mit der **Einsatzleitung** der Veranstaltung ein **Hitzeaktionskonzept** definieren (Massnahmen, Zuständigkeiten, Kommunikationswege).
- Alle **Einsatzteams informieren und sensibilisieren**, insbesondere über Symptome und Erste-Hilfe-Massnahmen bei Hitzebelastung.
- **Sanitätsteams verstärken** oder zusätzliche Erste-Hilfe-Stationen einrichten.
- **Dienstpläne anpassen**, um häufigere Pausen oder Schichtwechsel zu ermöglichen und die Exposition der Mitarbeitenden zu reduzieren.
- **Wasserstellen, Trinkbrunnen und Nebelduschen** auf dem Gelände bereitstellen.
- Ausreichend **Schattenzonen** und **überdachte Wartebereiche** (z. B. entlang von Umzugsstrecken oder Warteschlangen) schaffen.
- Das Personal rechtzeitig an den Einsatz von **Sonnenschutzmitteln** erinnern oder diese bereitstellen (Kappen, Trinkflaschen, Sonnencreme, leichte Kleidung).

Während der Veranstaltung

- **Regelmässige Kontrollrunden** durchführen, insbesondere bei gefährdeten Personengruppen (Kinder, ältere Menschen, Schwangere).
- Das **Publikum und die Teams aktiv informieren** – z. B. über Lautsprecherdurchsagen oder Infotafeln – zu den wichtigsten Verhaltensregeln bei grosser Hitze:
 - Regelmässig trinken
 - Schatten oder kühle Orte aufsuchen
 - Direkte Sonne und körperliche Anstrengung während der heissesten Stunden vermeiden
- **Teams ausrüsten** (Trinkflaschen, Sonnenhüte, leichte Kleidung) und **Ruhebereiche im Schatten** bereitstellen.
- Bei Bedarf **Aktivitäten anpassen oder verschieben**, die bei hohen Temperaturen ein Gesundheitsrisiko darstellen könnten (z. B. Sportwettkämpfe, Umzüge).

Nach der Veranstaltung

- **Erfahrungen auswerten** und prüfen, welche Massnahmen besonders wirksam waren.
- **Verbesserungspotenziale dokumentieren**, um künftige Veranstaltungen besser auf Hitzewellen vorzubereiten.